

ALGEMENE INFORMATIE



Zevenhuizen

WELKOM BIJ FCC DE SPARTANEN!

Wat leuk dat je je hebt aangemeld als nieuw lid van Fietscrossclub de Spartanen in Zevenhuizen. We heten je van harte welkom. In dit boekje vind je de nodige informatie over onze vereniging. Maar ook wat je nodig hebt om onze sport te kunnen beoefenen, de diverse fietscrossbonden enz.

GESCHIEDENIS

BMX is eind jaren 70, begin jaren 80 van de vorige eeuw overgewaaid uit de Verenigde Staten en werd ook in Nederland enorm populair. Veel kinderen maakten de straten onveilig door te crossen met hun fietsen. Zo ook in Zevenhuizen. De plaatselijke politie-agent Jan Gerding was de crossende jeugd in zijn dorp zo vreselijk zat dat hij de kinderen meenam naar het Gemeentehuis om hiervoor hun een stuk grond te vragen, waarop ze een crossbaan konden aanleggen. Tijdens de jaarlijkse feestweek werd de baan geopend. Eind 1983 werd de fietscrossclub De Spartanen opgericht.

In de loop der jaren heeft de sport zich enorm ontwikkeld en is het een populaire sport. BMX kent 3 disciplines: Freestyle, Downhill en BMX Racing. De laatste variant wordt door ons beoefend.



Sinds de oprichting heeft FCC de Spartanen vele Nederlands Kampioenen geleverd. In november 2023 vierde de vereniging haar 40-jarig jubileum met een groot feest in het MFC Zevenhuizen dat door vele (oud)leden werd bezocht. In datzelfde jaar won FCC de Spartanen voor het eerst in haar geschiedenis het Nederlands Club kampioenschap én werd de club beloond met de eerste Sportprijs die de Gemeente Westerkwartier in 2023 introduceerde.

De vereniging is anno 2025 springlevend en bloeit als nooit tevoren. We staan nog steeds bekend als een van de meest sociale verenigingen en doen er alles aan om dit te blijven. Dit is de verdienste van de gehele vereniging en daar zijn we trots op.

BESTUUR

Het bestuur wordt gevormd door de volgende personen:

Voorzitter

René Hoekzema

☎ 06-51203155

✉ voorzitter@fccdespartanen.nl

Penningmeester

Jeroen Heijne

☎ 06-28766496

✉ penningmeester@fccdespartanen.nl

Secretaris

Peter Smit

☎ 06-33867088

✉ secretaris@fccdespartanen.nl

Ledenadministratie

Angela Talens

☎ 06-45744709

✉ ledenadministratie@fccdespartanen.nl

Algemeen bestuurslid (wedstrijdsecretaris)

Rensje Roelofs

☎ 06-30697301

✉ wedstrijdsecretaris@fccdespartanen.nl

Algemeen bestuurslid (trainerszaken)

Joël Barels

☎ 06-22891530

✉ trainerszaken@fccdespartanen.nl

CONTACTGEGEVENS

FCC de Spartanen

P/a. Secretariaat

Eikenlaan 12

9211 PW NIEUW-RODEN

www.fccdespartanen.nl

Kvk 01138919

Locatie baan:

Oude Streek 8

9354 AG. ZEVENHUIZEN

WAT HEB JE NODIG VOOR BMX?

- Crossfiets
- Helm
- Handschoenen
- Bodyprotector
- Shirt/Broek
- Knie/scheenbeschermers
- Stuurbord en zijbordje

Crossfiets

Je kunt 3x proeffietsen om te kijken of de sport iets voor je is. Tijdens het proef fietsen kun je gebruik maken van een clubfiets. FCC de Spartanen heeft hiervoor een aantal fietsen beschikbaar. Wanneer je besluit lid te worden van de vereniging is het de bedoeling dat je zelf een eigen fiets hebt. Voor BMX gebruiken we speciale fietsen. Deze hebben een minimaal gewicht. Hierbij geldt: hoe lichter de fiets, hoe meer snelheid je opbouwt (en dus kunt springen). Bij ons gaat het met name om snelheid, korte sprints en fietsbeheersing/-behendigheid. Er zijn diverse merken fietsen in vele prijsklassen. Samen met de trainer bepaal je de maat van de fiets welke voor jou het beste is.



Helm

In het BMX gebruiken we speciale cross helmen. Deze zijn lichter dan bijvoorbeeld een motorcrosshelm. Zorg ervoor dat de maat goed is en de helm goed afsluit. Mocht je een tweedehandshelm kopen, kijk dan goed of hij niet beschadigd is.



Handschoenen

Evenals een helm zijn ook handschoenen verplicht. Wanneer je valt voorkom je hiermee schaafwonden aan je handen.



Bodyprotector

Een bodyprotector is officieel niet verplicht, maar we adviseren deze wel te dragen. Binnen onze vereniging stellen we dit wel verplicht voor rijders tot 16 jaar. Je kunt kiezen voor een harde bodyprotector zoals in het motorcross wordt gebruikt (van bijvoorbeeld Kenny), maar de meeste BMX'ers gebruiken liever een soft protector van bijvoorbeeld het merk Si. Deze is soepeler, comfortabeler en geeft toch een goede bescherming voor schouders, borst, rug en ellebogen.



Knie-scheenbeschermers

Veel rijders gebruiken ook kniebeschermers en/of scheenbeschermers. Dit is niet verplicht, maar zeker wel aan te bevelen, zeker bij beginnende rijders.



Broek/shirt

Er zijn vele soorten en merken crossbroeken. Dit zijn stevige broeken die tegen een stootje kunnen en zijn verkrijgbaar bij de diverse BMX-winkels, maar er is ook veel tweedehands te koop, bijvoorbeeld via de Facebookpagina BMX Marktplaats. Hetzelfde geldt voor shirts.

Ook zijn er korte broeken op de markt die sommige rijders dragen in de zomer als het warm is. Wel is het dan aan te bevelen om lange sokken te dragen met kniebeschermers. Omdat deze dan beter beschermd zijn als je valt.

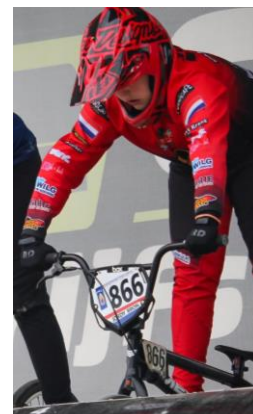
Stuurbord/zijbordje

Wanneer je wedstrijden wil fietsen moet je een stuurbordje en zijbordje hebben. Het nummer dat op het bordje vermeld moet worden krijg je van de bond. Wanneer je lid wordt van de Spartanen krijg je automatisch een NFF-startnummer.

Nummerbordjes (ook wel stuurbordjes genoemd) kun je op diverse websites bestellen, vaak ook met eigen of speciaal ontwerp.

Voor **NFF District Noord** geldt dat je een **witte ondergrond met zwarte letters** moet hebben. Kijk maar eens op google en zoek “stuurbordje BMX” voor verkoopadressen.

Verderop vind je meer informatie over clubkleding.



WAAR KOOP IK EEN FIETS EN TOEBEHOREN?

Als je net begint adviseren we je om niet meteen een nieuwe fiets te kopen, maar eerst te beginnen op een tweedehands fiets. Je kunt eens informeren of iemand binnen de club een fiets te koop heeft of je kunt eens informeren bij de diverse BMX-winkels in Nederland. (Hieronder zie je enkele adressen). Via Facebook (BMX-Marktplaats) worden ook veel spullen aangeboden.

Maar je kunt er natuurlijk ook voor kiezen om nieuwe spullen of een nieuwe fiets kopen.

Enkele adressen waar je terecht kunt:

- Flow BMX-winkel – Dedemsvaart – www.flowrides.nl
- BMX 24Seven (Meybo) – Boxmeer – www.bmx24seven.nl
- Minnema BMX Shop – Kampen – www.minnemabmx.nl
- BMX World - Dordrecht – www.bmxworld.nl
- Ter Veld Tweewielers - Zevenhuizen

Of je nu nieuw of tweedehands een BMX aanschaft, het allerbelangrijkste is dat de maten van de fiets goed zijn. Hele duidelijke richtlijnen hierover vind je op <https://bmxworld.nl/Richtlijnen-maat-BMX-Fiets>

Kom je er niet uit? Vraag gewoon een ouder langs de baan, een bestuurslid of je trainer. Iedereen zal bereid zijn om je even op weg te helpen.

COMMUNICATIE

We communiceren intern meestal via 2 (Whatsapp) Groepsapps waarvoor je wordt uitgenodigd. Het is dus belangrijk dat je de uitnodiging hiervoor accepteert.

- **BAAN DICHT app** : Hier wordt vanuit het bestuur gemeld of de trainingen wel of niet doorgaan en ook wordt via deze app vanuit het bestuur gecommuniceerd. Leden kunnen hierop niet reageren of zelf iets invullen.
- **BMX 7Huizen app** : Deze groepsapp is voor en door leden. Hier kunnen leden zich bijvoorbeeld afmelden voor een training, een fiets of iets dergelijks aanbieden, maar ook foto's of nieuwtjes delen.

ALGEMENE REGELS

Binnen het BMX zijn een paar dingen anders dan je misschien gewend bent van andere sporten. Onze sport vraagt namelijk best veel van ouders/verzorgers.

- Voor ALLE rijders tot en met 16 jaar geldt bijvoorbeeld dat er **ALTIJD** een ouder/verzorger aanwezig is bij een training of wedstrijd. Mocht een rijder vallen en naar de dokterspost of SEH moeten, dan kan de ouder met hem/haar mee.

We hebben binnen de vereniging een aantal standaardregels en voorwaarden:

- We hebben respect voor elkaar. FCC De Spartanen is een laagdrempelige en sociale vereniging, waar voor iedereen plaats is. Of je nu talent en ambitie hebt, of dat je recreatief sport. Pesten en agressie wordt dan ook op geen enkele wijze getolereerd!

Word jij of iemand gepest tijdens wedstrijden/trainingen? Meld dit dan bij de trainer of bij iemand van het bestuur

- Hou de accommodatie en het terrein netjes. Gooi afval in de daarvoor bestemde afvalbakken.
- Parkeren kan op het parkeerterrein van het sportpark of aan de NAM-weg. Er mag op de NAM-weg alleen geparkeerd worden aan de rechterzijde van de weg (dus aan de kant van de baan!)
- Op de baan is het dragen van beschermende kleding verplicht. Dit betreft een vastgegespte helm, handschoenen, bodyprotector, fietscrossbroek.
- Controleer vóór een wedstrijd of training altijd of je fiets in orde is en dus geen gebreken heeft. Deze moeten verholpen zijn voor de training of wedstrijd.
- Tijdens wedstrijden juichen we voor iedereen. Of deze nu vooraan rijdt of achteraan!
- Honden zijn toegestaan op het terrein, maar er gelden wel enkele voorwaarden omdat er ook leden/ouders zijn die minder blij zijn met de aanwezigheid van honden en ook voor de veiligheid op de baan. Daarom hanteren we een paar spelregels.
 - Hond altijd strak aangelijnd bij de tent houden
 - Niet met uw hond direct langs de baan gaan staan. Uw hond kan gaan blaffen, waardoor een rijder kan schrikken en vallen.
 - Het is niet toegestaan om uw hond te laten plassen of poepen op het terrein, grasveld of anders.
 - Probeer zoveel mogelijk te voorkomen dat uw hond veel blaft.

TRAININGEN

Er wordt getraind in 4 groepen op de maandag en de woensdagavond. Er wordt bij de indeling van de groepen primair niet gekeken naar leeftijd maar naar techniek en snelheid. Mochten er gegronde redenen zijn is het afwijken van de indeling altijd bespreekbaar.

Maandag 18.00 - 19.00 uur : Groep 1
 19.00 - 20.00 uur : Groep 2 en 3
 20.00 - 21.00 uur : Groep 4

Woensdag 18.00 - 19.00 uur : Groep 1 en 2
 19.00 - 20.00 uur : Groep 3 en 4

Vrijdag 19.00 - 20.00 uur : Vrije training (alle groepen).

REGELS TIJDENS DE TRAININGEN

- Het is niet toegestaan om de baan te betreden zonder aanwezigheid van de trainer.
- Het is voor ouders en andere toeschouwers, niet toegestaan de baan te betreden. Ook is het niet de bedoeling dat u zich als ouder bemoeit met de trainingen.
- Zorg dat je op tijd bent voor een training. Afmelden graag vóór 16.00 via de BMX Zevenhuizen appgroep. <https://chat.whatsapp.com/F1b3xJWqhGOJs6G1j395WZ>
- Mocht je tussentijds of vroegtijdig de training moeten verlaten, om welke reden ook, meldt dit altijd vooraf aan de trainer.
- Tijdens de trainingen is er een rust-/drinkmoment ingelast. De trainer bepaalt dit moment. Drinken dien je zelf mee te nemen in een drinkfles dat je op de daarvoor aangewezen plaats kunt zetten. (De meeste rijders hebben een drinkfles met lange tuit).
- Heb je een (lichte) blessure, meldt dit dan voorafgaand aan de training aan de trainer.
- Je mag NOOIT STILSTAAN tijdens een training of anders op de baan, zonder toestemming van de trainer.
- Je bent verplicht om ALTIJD in de juiste rijrichting te rijden, nooit tegengesteld. Tenzij door de trainer anders aangegeven.
- Ouders blijven altijd achter de hekken staan en komen NIET op de baan. Ook is het niet toegestaan om tijdens trainingen plaats te nemen op het bankje boven op bocht 2. Tijdens een vrije training is dit wel toegestaan.
- Mocht een rijder vallen dan is het nog steeds NIET de bedoeling dat de ouder/verzorger direct de baan op gaat. In eerste instantie gaat de trainer naar de gevallen rijder. Indien nodig zal de trainer een EHBO'er of ouder/verzorger de baan op roepen. Blijf altijd rustig. De trainer heeft vaker met valpartijen te maken en weet hoe te handelen.



CLUBKLEDING

We rijden **ALLEMAAL** onze wedstrijden in hetzelfde clubshirt. Iedere rijder die wedstrijden fietst is dus ook **verplicht** om een **clubshirt** aan te schaffen en te dragen tijdens wedstrijden.

Omdat we de contributie laag willen houden, kiezen we ervoor om deze niet via de club te verstrekken.

Daarnaast zijn er ook clubbroeken, bodywarmers en trainingsjassen beschikbaar. Let op: Je bent niet verplicht om een clubbroek, -jas of bodywarmer te kopen, Je kunt ook een ander merk crossbroek kiezen.



De clubkleding kun je bestellen via onze leverancier WLM via hun online webshop:

www.bmxclubkleding.nl/verenigingen. Je kiest dan voor FCC de spartanen en kan daar je bestelling uitvoeren. Vergeet niet je naam te vermelden. Deze komt op de achterzijde van het clubshirt. Als je ook een eigen sponsor hebt, is onder op de rug ruimte voor een logo van één eigen sponsor. Dit dien je bij je bestelling te vermelden.

Voor nieuwe leden die wel al een clubshirt hebben besteld, maar nog niet ontvangen zijn er tijdelijke leenshirts beschikbaar. Dit kan via de trainer gevraagd worden.



WEDSTRIJDEN

We kennen in het BMX 2 sportbonden: de **KNWU** (Koninklijke Nederlandse Wielers Unie) en de **NFF** (Nederlandse Fietscross Federatie). FCC de Spartanen is aangesloten bij beide bonden en je kunt dus in beide competities rijden. Als je lid wordt van de Spartanen, ontvang je automatisch een startnummer (licentie) van de NFF. De bedoeling is dat je op je fiets een stuurbordje plaatst met jouw startnummer alsook op de zijkant van je frame. Dit bordje moet een **witte ondergrond** hebben met **zwarte cijfers**.

Omdat de NFF-competities toegankelijker zijn rijden de meeste rijders in de NFF-competitie. Deze wedstrijden worden meestal op zaterdag verreden. De KNWU-competities worden vaak op zondag verreden. Omdat de KNWU ook is aangesloten bij de UCI, kun je deze rijders ook meedoen aan internationale wedstrijden als een EK, WK, Europese rondes of Three Nations wedstrijden. Je hebt als lid van de Spartanen dus niet automatisch ook een startnummer van de KNWU. **Hierover later meer.**

Wedstrijden zijn vooral gezellig. Bij wedstrijden ben soms je een hele dag onder de pannen. Veel ouders nemen partytenten mee waardoor we vaak met een hele grote groep Spartanen bij elkaar zitten. Naarmate je langer rijdt, leer je ook steeds meer mensen kennen van andere verenigingen. Er is geen strijd onderling en iedereen helpt elkaar. Ook al ben je lid van een andere vereniging. Dit maakt BMX zo mooi en sociaal.

Bij landelijke wedstrijden kan het vaak voorkomen dat je wedstrijden fietst die verder weg zijn en het NK is zelfs een heel weekend. Niet zelden kiezen de ouders ervoor om met elkaar op een camping te gaan staan. Dat is altijd heel erg gezellig en goed voor de saamhorigheid binnen de vereniging.



Ook hier geldt: **Je bent niets verplicht.**

NFF WEDSTRIJDEN

De NFF is verdeeld in diverse districten. FCC de Spartanen valt onder District Noord waaronder 5 verenigingen vallen. Naast De Spartanen uit Zevenhuizen bestaat district Noord verder uit FCC de Heideclub uit Noordburgum, De Fivelcrossers uit Appingedam, De Flying Birds uit Winschoten en FC Unitas uit Assen. Op deze banen worden de wedstrijden van District Noord ook verreden. Binnen de NFF worden de volgende wedstrijden verreden:

- **Noordcup**
- **Herfstbokaal**
- **Regiowedstrijden**
- **Provinciaal Kampioenschap**
- **Nederlands Kampioenschap**
- **Nederlands Kampioenschap Clubs**



NOORDCUP/HERFSTBOKAAL

Dit zijn zeer toegankelijke Districtswedstrijden die, ook als je net bent begonnen, erg leuk zijn om mee te doen. De wedstrijden worden gehouden op één van de banen in District Noord.

De Noordcup wordt altijd in het voorjaar verreden en de Herfstbokaal wedstrijden worden in het najaar georganiseerd. Dit is een serie van 3 wedstrijden. Heb je 2 van de 3 wedstrijden gereden? Dan krijg je een beker (ongeacht de plaats waarop je bent geëindigd).

Iedereen rijdt 4 manches. In het BMX werkt het net iets anders dan bij andere sporten. Word je 1e in een manche, krijg je 1 punt. Word je 2e, 2 punten enzovoorts. Dus je moet eigenlijk zo weinig mogelijk punten behalen.

Een andere bijzonderheid van deze wedstrijden is dat **iedereen** een finale rijdt. Afhankelijk van het aantal inschrijvingen per leeftijdscategorie kan het dus zijn dat er meerdere finales worden verreden, variërend van een F-finale tot een A-finale.

Hoe beter je hebt gereden in de manches, hoe hoger je ingedeeld wordt in de finales. De winnaar van iedere finale mag vervolgens weer starten in de volgende finale. Win je bijvoorbeeld een D-finale, dan geeft dit een plek in de C-finale. Win je die ook, dan ga je door naar de B-finale. En de winnaar van de B-finale, gaat door naar de A-finale. Degene die de A-finale wint, is de winnaar van de dag.

REGIOWEDSTRIJDEN

Deze wedstrijden zijn een stapje hoger, maar nog steeds zeer toegankelijk. Deze worden ook georganiseerd in District Noord en bestaan uit 5 (of 6) wedstrijden. Hier rijden we 3 manches en rijden we alleen een B- en A-finale. Hier geldt alleen niet dat de winnaar van de B-finale doorgaat naar de A-finale. Wanneer je 4 van de 5 wedstrijden hebt gereden krijg je tijdens de laatste wedstrijd ook een klassementsbeker, ongeacht de stand. Degene die in de A-finales op plek 1, 2 of 3 eindigen tijdens één van de vijf wedstrijden, ontvangen een beker als dagprijs.

PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP

Weer een stapje verder, maar nog steeds toegankelijk voor alle niveaus, is een Provinciaal Kampioenschap. Hier doen alle verenigingen uit Nederland aan mee. En deze worden door heel Nederland georganiseerd. Deze wedstrijden zijn vaak (door de vele rijders die meedoen) wat moeilijker. Net als bij de Regiowedstrijden worden er 3 manches verreden en aan het eind wordt gekeken of je je hebt gekwalificeerd voor de finales. Ook hier geldt dat je vanuit een B-finale niet naar de A-finale kunt doorgaan. De rijders uit de A-finale (max. 8 rijders) krijgen een beker. De winnaar krijgt tevens een Kampioenstrui.

NFF NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP

Of je mee kunt doen aan het NK hangt af van het aantal PK's dat je hebt gereden. Een PK-seizoen begint altijd na het NK (Pinksteren). Hiervoor geldt; het totale aantal PK's minus 4. Dus als er 9 PK's worden verreden, moet je dus minimaal (9-4) 5 PK's hebben gereden. En dit is altijd een beetje gokken en rekenen. Omdat je pas aan het eind van het kalender jaar weet hoeveel PK's er worden verreden in de periode maart tot en met mei, moet je ervoor zorgen dat je in ieder geval in de periode juni tot november wat PK's rijdt. Een PK-seizoen loopt altijd van NK tot NK. Het NK wordt altijd georganiseerd in het Pinksterweekend. Op de zaterdag in het Pinksterweekend is er altijd een plaatsingswedstrijd. Deze wedstrijd geldt ook als extra PK. Deelname aan deze wedstrijd kan je een gunstigere startplek opleveren aan het hek dan wanneer je niet start op de Plaatsingswedstrijd.

Voorafgaand aan de wedstrijden lopen alle rijders in een defilé, waarbij je per club wordt voorgesteld. Net als een bij een PK krijgen alle rijders uit de A-finale een beker.

Ben je uiteindelijk Nederlands Kampioen geworden? Dan krijg je van de club een Clubshirt met een rood-wit-blauwe mouw, waarin je het jaar erop alle NFF-wedstrijden mag rijden.

NFF NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP CLUBS

Dit is ook een landelijke wedstrijd alleen rijd je deze niet individueel maar als club. De vereniging met uiteindelijk het minst aantal punten in alle leeftijdscategorieën wordt Nederlands Clubkampioen. Het is dus zaak om met zoveel mogelijk rijders in zoveel mogelijk leeftijdsklassen te rijden. In 2023 won FCC de Spartanen het NCK.

Net als bij het "gewone" NK wordt ook hier de wedstrijd voorafgegaan met een defilé met alle rijders, waarin alle clubs worden voorgesteld.

In 2023 werd FCC de Spartanen voor het eerst in ons bestaan Nederlands Clubkampioen!





Bij de KNWU werkt het allemaal iets anders en staan de prestaties meer centraal. Het niveau is hierdoor vaak ook wat hoger dan bij de NFF. Er zijn vele Spartanen die (ook) in KNWU-competities rijden. Via de KNWU kun je naast nationale wedstrijden ook internationale wedstrijden rijden, zoals een 3 Nations, Europese Rondes, een EK of een WK. Hou er rekening mee dat de KNWU een topsportpiramide betreft en waarbij de kosten voor wedstrijden flink kunnen oplopen.

Naast je licentie moet je betalen voor de wedstrijden wat, afhankelijk van het niveau, oploopt. Ook betalen **alle** toeschouwers (dus ook ouders en/of begeleiders) entree en moet je voor bijvoorbeeld een 3x3 m. partytent betalen, wanneer je die zou willen opzetten. Dit is gratis bij NFF.

Wanneer je via FCC De Spartanen lid wordt van de KNWU betaal je het standaardtarief van € 14,- voor de aansluitkosten. Hierna kun je via mijnknwu.nl een licentie en een stuurbordnummer aanvragen (Je hebt bij de KNWU dus niet hetzelfde stuurbordnummer als NFF!).

In tegenstelling tot de NFF (waar je je nummer behoudt zolang je lid bent), moet je bij de KNWU **ieder jaar opnieuw** een nieuwe licentie en stuurbordnummer aanvragen.

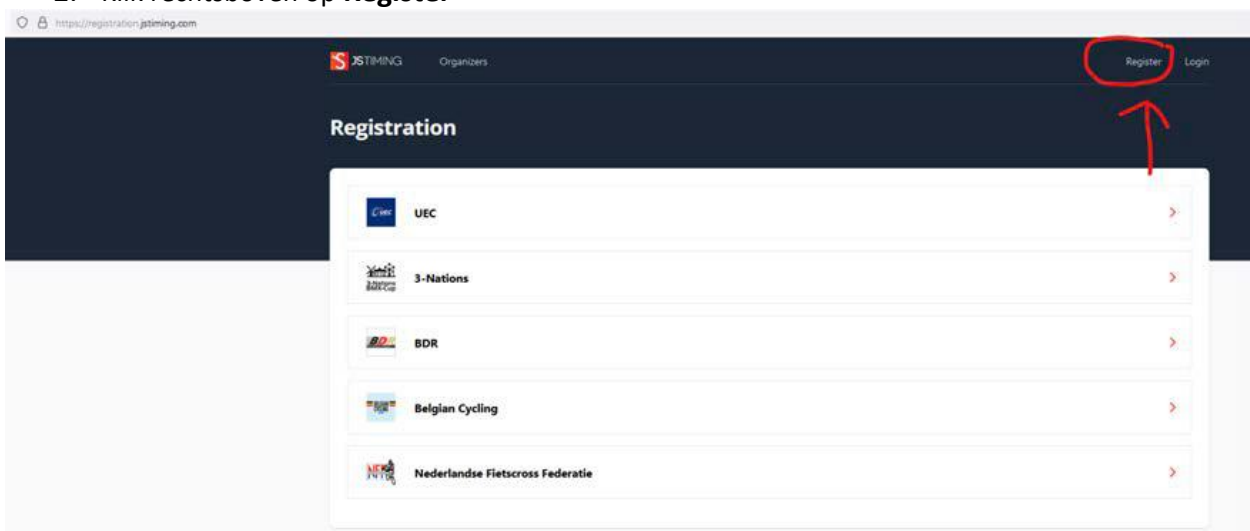
AANMELDEN VOOR WEDSTRIJDEN

Dit kan een beetje ingewikkeld zijn. Het aanmelden voor NFF of KNWU wedstrijden gaat online via de website jstiming.com. In de volgende stappen zullen we je uitleggen hoe je dit doet.

REGISTREREN

Je moet, om je te kunnen aanmelden je eerst registreren. Omdat je vrijwel zeker zult starten in de NFF competitie, gebruiken we deze in ons voorbeeld.

1. Open de website: **<https://registration.jstiming.com>**.
2. Klik rechtsboven op **Register**



3. Kies eerst de bond of soort wedstrijden die je gaat rijden. In ons voorbeeld kiezen we voor **NFF**

https://registration.jstiming.com/register

JSTIMING

Register for account

Organisation: **NFF**

NFF ID:

Birthdate:

Email:

Confirm Email:

Password:

Confirm Password:

Mylaps Transponders:

20 inch (Optional):

Cruiser (Optional):

Register

[Back to login](#)

4. Je NFF ID is je licentie nummer dat je ontvangt van de ledenadministratie als je bent aangemeld. Vul verder de geboortedatum in van de rijder alsook je emailadres en zelfgekozen wachtwoord. Klik vervolgens op **register**

https://registration.jstiming.com

JSTIMING Organizers Your Registrations Riders **My account** Logout

Registration

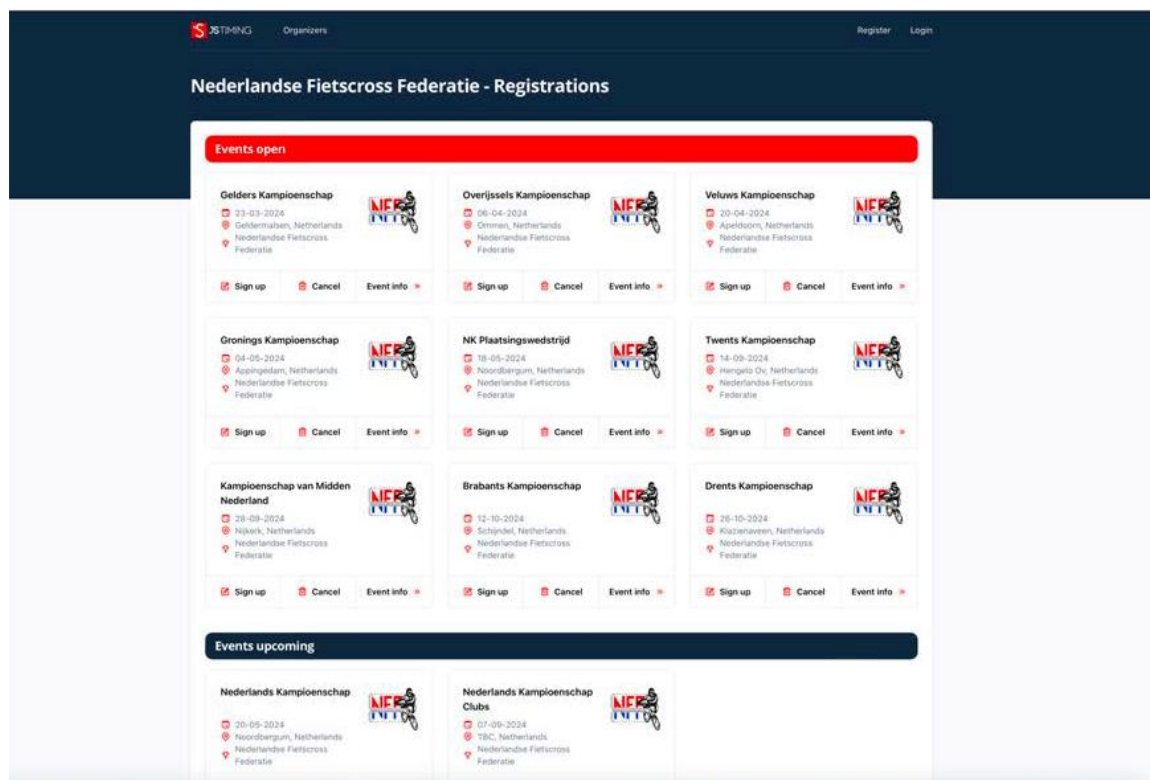
- UEC** [>](#)
- 3-Nations** [>](#)
- BDR** [>](#)
- Belgian Cycling** [>](#)
- Nederlandse Fietscross Federatie** [>](#)

5. Rechtsboven zie je nu my account staan. Wanneer je hierop klikt krijg je een melding dat er een mail is gezonden naar je opgegeven emailadres. In deze mail zit een link waarop je moet klikken om je mailadres te bevestigen (verify) zodat jouw mailadres inderdaad van jou is. Wanneer je dit hebt gedaan ben je geregistreerd.

AANMELDEN LANDELIJKE WEDSTRIJDEN

Momenteel geldt het digitaal aanmelden ALLEEN voor de landelijke wedstrijden (provinciale kampioenschappen, Nederlands Kampioenschap en het Nederlands Clubkampioenschap). Verderop in dit document lees je meer hoe je je moet aanmelden voor de districtswedstrijden.

1. Voor de LANDELIJKE WEDSTRIJDEN ga je weer naar <https://registration.jstiming.com> en klik je rechtsboven op Login. Nadat je met je eerder gekozen emailadres en wachtwoord hebt ingelogd kun je je aanmelden voor de landelijke NFF wedstrijden door te kiezen voor **Nederlandse Fietscross Federatie**.



2. Vervolgens zie je alle wedstrijden waarvoor je je kunt inschrijven. Het kan zijn dat sommige wedstrijden nog niet "open" zijn om je voor in te schrijven.
3. Klik op **sign up** onder de wedstrijd waarvoor je je wilt aanmelden.
4. Controleer of je in de juiste categorie zit (jongens/meisjes). ZORG ER OOK VOOR DAT HET VINKJE "PROMOTIEKLASSE" IS **UITGEVINKT**.
5. Doorloop de stappen en betaal je inschrijving via iDeal.
6. Dit herhaal je voor iedere landelijke wedstrijd die je wilt gaan rijden!

AANMELDEN WEDSTRIJDEN DISTRICT NOORD

Sinds seizoen 2025 gaat de aanmelding voor District Noord wedstrijden ook via JS Timing. Voor regiowedstrijden kun je je per wedstrijd aanmelden. Voor Noordcup en Hersftbokaal is dit anders. Je koopt eerst een abonnement voor 3 wedstrijden en vervolgens kun je je per wedstrijd aanmelden. **Controleer of je je voor de juiste categorie hebt aangemeld en zorg dat de cruiserklasse is uitgevinkt als je niet in die klasse fietst!**

SPONSOREN EN CLUB VAN 50

Omdat we geen enkele financiële steun van de Gemeente ontvangen, zijn we financieel volledig afhankelijk van sponsors en giften. Ook doen we mee aan vele acties als Poiesz Jeugd Sponsoractie, Grote Club Actie en Rabo Clubsupport.

Hiervoor zoeken we bedrijven of instelling die ons zou willen sponsoren. We hebben diverse sponsorpakketten vanaf slechts 150 euro per jaar. Ken je een bedrijf of organisatie die ons zou willen sponsoren? Meld dit dan bij de voorzitter.

Club van 50

Ook hebben we een club van 50. Dit is meer voor familie of vrienden van leden. Voor slechts 50 euro per jaar steun je onze vereniging en krijg je een vermelding op ons Club van 50 bord (mits deze vol is).

VRIJWILLIGERS

Onze vereniging draait volledig op vrijwilligers. Zoals eerder gemeld ontvangen we geen enkele financiële steun van de Gemeente ontvangen, moeten we met elkaar de boel draaiende houden en hierdoor vragen we van alle leden (en vooral de ouders) hieraan een bijdrage te leveren.

Dit betekent niet alleen dat we tijdens thuiswedstrijden vrijwilligers nodig hebben om de wedstrijden te organiseren (Baancommissarissen, juryleden, starter, parc fermee, trackmanager etc.) maar ook mensen die de toiletten schoonhouden, mensen die ervoor zorgen dat de bezoekers netjes parkeren, verkopers van koffie/thee etc. Ook hebben we mensen nodig die lootjes verkopen voor de verloting. Zonder al deze mensen kunnen wij geen wedstrijden organiseren of onze baan onderhouden.

VRIJWILLIGER
BEDANKT!
JIJ MAAKT HET VERSCHIL



De gemeente zorgt er alleen voor dat het gras gemaaid wordt. Overige onkruidbestrijding en onderhoud



doen we met elkaar. Dit doen we vaak tijdens de training.

Immers, je bent er als ouder toch. En we begrijpen dat je na een dag werken geen zin hebt om mee te helpen. Maar de kabouters doen het niet en we willen ook niet dat telkens dezelfde mensen ervoor opdraaien. Dus is er wel enige verplichting om mee te werken.

Je werkt dus ook niet voor het bestuur, maar voor je zoon of dochter. Alleen door dit met elkaar te doen, kunnen we onze sport blijven uitoefenen. Mocht je vanwege een lichamelijke beperking of anders iets niet kunnen doen, geef dit gewoon aan,

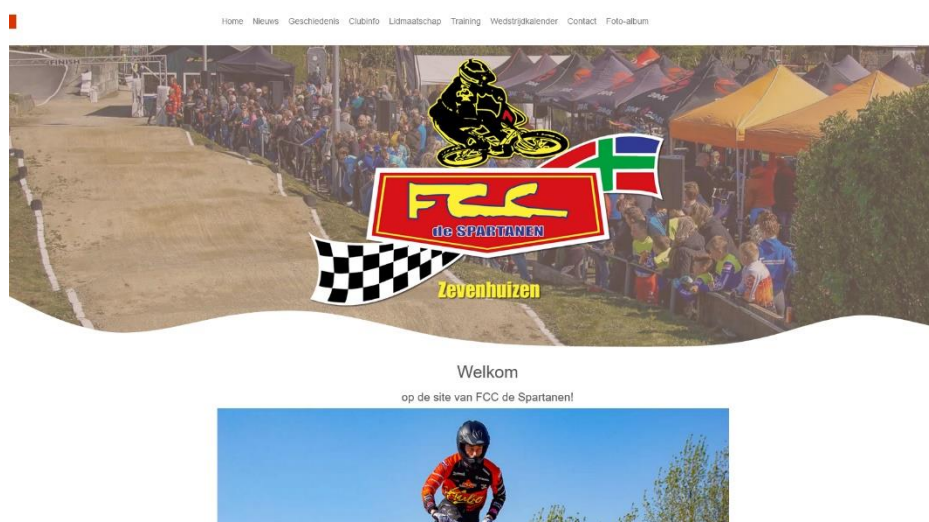
er is altijd wel iets anders waarbij je kunt helpen.

We doen voor een wedstrijd altijd een oproep voor vrijwilligers. Maar ook hier geldt: we willen niet telkens dezelfde mensen ervoor op laten draaien. Hebben we niet voldoende vrijwilligers, dan kan het voorkomen dat je als ouder een bepaalde taak krijgt toegewezen. Kun je op dat moment niet, dan mag je zelf voor vervanging zorgen. Dit komt gelukkig zelden voor, maar het is wel de bedoeling dat iedereen zijn of haar steentje bijdraagt.

Daarnaast zijn er nog enkele werkgroepjes (bijvoorbeeld onderhoud). Hierin zitten vaak ouders die vanuit hun vakgebied of dagelijks werk hun expertise aanbieden door de meer specialistische onderhoudsklussen (bijvoorbeeld elektra) uit voeren. We vragen nieuwe leden ook altijd aan te geven of ze ergens veel verstand van hebben.

Maar zo hebben we ook een sponsorcommissie, een groepje mensen die bepaalde akties coördineren (denk aan Grote Clubaktie, Poiesz Jeugd Sponsoraktie, Rabo ClubSupport etc), een kantinecommissie, Kortom, er is altijd wel iets waarbij je een bijdrage kan leveren.

WEBSITE EN SOCIALS



Ook online zijn we vertegenwoordigd. Niet alleen op Instagram en Facebook, maar ook op onze eigen website www.fccdespartanen.nl vind je veel informatie en nieuws over onze vereniging. Neem eens een kijkje op onze website. Ook worden hier foto's gedeeld die in de loop van het jaar worden gemaakt en vind je tal van oude foto's van onze club.

VRAGEN?

Heb je vragen of opmerkingen? Neem gerust contact op met een van onze bestuursleden. Of vraag een van de ouders tijdens wedstrijden of trainingen. We zijn ooit allemaal begonnen met BMX en weten dus dat het best ingewikkeld kan zijn.

We wensen je heel veel plezier bij FCC DE SPARTANEN!